

АННОТАЦИЯ К ДОПОЛНИТЕЛЬНОЙ АДАптиРОВАННОЙ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕЙ ПРОГРАММЕ «БОГАТЫРИ»

Программа по общей физической подготовке направлена на сохранение и укрепление здоровья, коррекцию двигательных функций и развитие всех физических качеств – выносливости, силы, ловкости, гибкости, скорости в их гармоничном сочетании у обучающегося с ОВЗ. А также формирование стремления к здоровому образу жизни.

Задачи.

Обучающие:

- Обучение правилам гигиены, техники безопасности и поведения на занятиях физкультурой и спортом;
- Формирование знаний об основах физкультурной деятельности;
- Обучение основам техники различных видов двигательной деятельности (бег, прыжки и др.)
- Обучение игровой и соревновательной деятельности;
- Формирование навыков и умений самостоятельного выполнения физических упражнений, направленных на укрепление здоровья, коррекцию телосложения, формирование правильной осанки и культуры движений.

Развивающие:

- развитие силовых и координационных способностей, выносливости, быстроты и ловкости;
- Формирование и совершенствование двигательной активности учащихся;
- Развитие инициативы и творчества учащихся;
- Развитие умения самостоятельно совершенствовать приобретенные навыки;
- Овладение новыми движениями с повышенной координационной сложностью.

Воспитательные:

- Воспитать целеустремленность и ответственность за свои действия;
- Воспитать умение работать в группе, команде;
- Воспитание и развитие силы воли.